

Infoblatt für TeilnehmerInnen bei KURSEN „Corona“-Verhaltensregeln



1 bis 2 Meter
Abstand halten



Regelmäßig Hände
mit Seife oder alkohol-
haltigem Desinfektions-
mittel waschen



In Armbeugen oder
Taschentuch niesen,
Taschentuch entsorgen



Händeschütteln
und Umarmungen
vermeiden



Gesicht und vor allem
Mund, Augen und Nase
nicht mit den Fingern
berühren



Bei Anzeichen
von Krankheit
zu Hause bleiben

Quelle: Innenministerium, "Staatliches Krisen- und Katastrophenschutzmanagement" (StöckM)

Bei Symptomen wie „Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Katarrh der oberen Atemwege, plötzlicher Verlust des Geschmacks-/Geruchssinnes“ bzw. wenn Sie sich krank fühlen oder Sie Kontakt zu bestätigten Corona-Fällen bzw. Verdachtsfällen hatten, nehmen Sie bitte nicht an der Veranstaltung teil!

- Bitte verzichten Sie auf Händeschütteln und Umarmungen.
- Bitte halten Sie mindestens **1 Meter Abstand** zu anderen Personen.
- Bitte verzichten Sie auf enge Interaktion mit den anderen TeilnehmerInnen.
- Bitte vermeiden Sie Berührungen im Gesicht, vor allem mit ungereinigten Händen.
- **Niesen oder husten Sie in die Armbeuge** oder in ein Taschentuch.
- Bitte **waschen Sie Ihre Hände** mehrmals täglich, für mindestens 30 Sekunden mit Wasser und Seife.
- Bitte bringen Sie Ihren eigenen Mund- und Nasenschutz mit und legen Sie diesen bereits vor dem Betreten an. Setzen Sie Ihre Maske erst ab, sobald Sie im Veranstaltungsraum auf Ihrem Platz sitzen. Beim Verlassen des Seminarplatzes sowie bei allen Wegen innerhalb des Veranstaltungsortes ist der Mund- und Nasenschutz zu tragen.
- Bitte **waschen und/oder desinfizieren Sie Ihre Hände direkt nach dem Betreten** der Veranstaltung. Ein Desinfektionsmittel wird beim Eingang zur Verfügung gestellt.
- Bei Exkursionen gilt im Bus bzw. bei Fahrgemeinschaften die Maskenpflicht!

Mit Ihrer Umsicht schützen Sie sich selbst sowie auch die anderen TeilnehmerInnen!